ПАМЯТКА
ДЛЯ ОТЪЕЗЖАЮЩИХ В ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Поздравляем, вы приобрели путевку в наш лагерь «Детская империя туризма»!

 **На заезде при себе необходимо иметь следующие документы:**

1. Туристический ваучер (**выдается нашим офисом, либо агентством, где приобретается путевка**);
2. Копия свидетельства о рождении или паспорта (**если исполнилось 14 лет**);
3. Справка для отъезжающего в лагерь **(форма 079-у),** с указанием перенесенных заболеваний и с указанием настоящего диагноза (**берется за 10 дней**). Справку можно получить в поликлинике у участкового педиатра по месту жительства;
4. Справка анализа на выявление гельминтов (оригинал)
5. Прививочный сертификат (**можно копия**) или справка с выписанными прививками.
6. Справка об санитарно-эпидемиологическом окружении (**берется за 3 дня до выезда**);
7. Справка от врача-дерматолога или педиатра об осмотре на педикулез и чесотку (**берется за 3 дня**).
8. Страховку от клещевого энцефалита или информация в прививочном сертификате (**если ставилась прививка**);
9. Копия  действующего страхового медицинского полиса;
10. Подробно заполненная Анкета.
11. Информированное добровольное согласие родителей на медицинское обслуживание (от законного представителя ребенка, **выдается в офисе лагеря**).

ПРОСИМ ВАС ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ! (к сведению родителей)

А. Родители несут полную материальную ответственность за ущерб, причиненный ребенком;

Б. НЕОБХОДИМО ПОБЕСЕДОВАТЬ С ДЕТЬМИ:

* о правилах и нормах поведения, о вреде курения и алкоголя, употребления наркотических средств;
* о соблюдении правил безопасности в лагере;
* о бережном отношении к лагерному имуществу;
* о правилах поведения на воде.

**ЧТО СЛЕДУЕТ БРАТЬ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ (из расчета на 9 дней)**

**Средства личной гигиены:**

* зубная щетка и паста;
* мыло туалетное (обязательно в мыльнице), мыло хозяйственное;
* гель для душа, мочалка, шампунь;
* расческа; \*девочкам с длинными волосами – желательно фен (Мы обязательно помогаем помыть и посушить

 волосы девочкам младшего возраста);

* полотенце для душа, для лица, для ног;
* туалетная бумага (в туалетах имеется бумага, но на всякий пожарный положите);
* носовые платки (лучше бумажные);
* солнцезащитный крем (от 30 SPF, мы находимся в горах, солнце здесь ярче и жарче);
* средства от комаров (детские, только в виде мази или крема, не аэрозоль);
* гигиеническая помада.

**Для бассейна:**

* **купальник (плавки)** 2 пары;
* **шапочка для купания 1 шт;**
* очки для плавания 1 шт (если ребенок ими пользуется);
* нарукавники (если ребенок ими пользуется);
* шлепанцы (вьетнамки, сланцы) 1 пара.

**Список личных вещей:**

* пижама, нижнее белье (не менее 4 комплектов);
* колготки, термобелье;
* спортивный костюм или спортивные брюки;
* несколько футболок и маек (3-4 шт);
* шорты (2 шт), брюки, джинсы;
* несколько сменных рубашек, футболок с длинным рукавом;
* теплая ветровка, куртка с капюшоном (для прохладной погоды);
* теплый свитер, водолазка или кофта (вечером прохладно, мы находимся в горах);
* **дождевик, резиновые сапоги** (на случай затяжных дождей, такое бывает редко!);
* рюкзачок для экскурсий (Обязательно!!!);
* носки х/б – 5-6 пар, носки теплые;
* **закрытая спортивная обувь** (кроссовки, кеды);
* легкая удобная обувь – сандалии, босоножки (с застежками),
* тапочки, вьетнамки, сланцы (для пребывания в корпусе, для бассейна, душа)
* **головной убор**!!! от солнца (бандана, кепка, шляпа) шапка (для прохладной погоды)

**Все вещи, включая чемодан (сумку), желательно промаркировать!!! Особенно важно подписать все новые вещи, которые Вы купили ребенку, а он их еще не знает. А также всю обувь и верхнюю одежду.**

 **Прочее:**

* костюм по тематике программы (по желанию); если у ребенка есть народные костюмы, сценические костюмы, бальные платья или специальная форма для показательных спортивных выступлений – передайте их в чехле вожатому для участия Вашего ребенка   в различных личных конкурсных программах.
* **пластмассовая кружка для питьевой воды**(в столовой установлен кулер с питьевой водой) Одноразовые стаканчики у нас имеются, но очень часто, когда дети заполненный стаканчик ставят в комнате на стол, они разливаются)
* **туристическая сидушка** (хоба, хопа);
* письменные принадлежности, блокнот;
* любимая игрушка или книжка;
* фонарик (с запасом батареек);
* салфетки (влажные и сухие);
* **еда для перекуса и вода на дорогу в лагерь!**

#### ****ВНИМАНИЕ! БРАТЬ С СОБОЙ ЗАПРЕЩЕНО:****

#### аэрозоли,  парфюмерию в стеклянном флаконе;

#### ножи и другие острые предметы!!!

#### чайник, кипятильник;

#### спички, зажигалки, все разновидности петард!!!

#### сигареты и алкогольные напитки;

#### газированные напитки (кроме минеральной воды);

#### сухие соки и напитки;

#### сухарики, чипсы со всевозможными добавками;

#### супы, пюре, макароны быстрого приготовления;

#### колбасные изделия и сыр;

#### рыбные, мясные консервы и молочные изделия;

#### арбузы и дыни;

#### все виды лекарственных препаратов!!! (если вашему ребенку по каким-либо причинам необходимы лекарства, просьба сообщить об этом в анкете (для согласования с медиком базы), приготовить все необходимое, сдать лекарства сопровождающим, вожатым, или врачу по прибытии в лагерь).

**Ценные вещи:**

Не рекомендуется передавать ребенку в лагерь дорогостоящую видео и аудио аппаратуру (мобильные телефоны, игровые приставки, ноутбуки и т.д), ценные вещи (драгоценности, ювелирные украшения). *За их порчу и утерю администрация лагеря никакой ответственности не несет!*

**Денежные средства:** **кладите разумное количество, потратится любая сумма**

Рекомендуется передать для ребенка в лагерь денежные средства в размере 1500 -3000 руб. на оплату дополнительных услуг (игра в лазертаг, катание на лошадях, дополнительные экскурсии и сплавы, на сувениры с символикой лагеря).

*Если Вы передаете ребенку деньги, то их необходимо положить в подписанный конверт со списком того, на какие услуги они будут потрачены, и передать  по приезду в лагерь вожатым. За деньги, которые будут находиться у ребенка, администрация лагеря ответственности не несет!*

На территорию детской базы родители не допускаются в связи с требованиям по безопасности и санитарными нормами для загородных ДОЛ. Встречи с детьми происходят в беседках под тентами в поле видимости охраны базы.